

# Jin Shin Jyutsu-online-Selbsthilfe-Kurs

## Wohlbefinden und Entspannung mit Jin Shin Jyutsu Selbsthilfebuch I

07.05. - 09.05.2021

Jin Shin Jyutsu ist nicht neu sondern uralt und doch hochaktuell. Es ist die Kunst, die Lebensenergie wieder in Harmonie zu bringen, die Vitalität und Lebensfreude zu steigern und die Selbstheilungskräfte zu stärken. Und mehr noch: es ist ein intuitives Wissen, dass wir von Geburt an in uns tragen und immer wieder unbewusst anwenden.

Beim Jin Shin Jyutsu berühren wir unseren Körper und können uns so, auf den verschiedenen Ebenen, - Körper, Geist und Seele - harmonisieren. Hierbei können wir eine tiefe Entspannung erfahren, Stress vermindern und unsere Selbstheilungskräfte anregen. So sorgen wir für Ausgeglichenheit und Wohlbefinden und unterstützen unsere Gesundheit.

Dieser Kurs möchte Sie einladen, diese einfache und mühelose Lebenskunst kennenzulernen, sie anzuwenden und ihre sanfte Heilkraft am eigenen Körper zu erfahren.

Kurszeiten:

Fr. 07.05.	18.00 – 19.30		
Sa. 08.05.	9.30 – 11.00	11.30 – 13.00	14.30 – 16.00
So. 09.05.	9.30 – 11.00	11.30 – 13.00	14.30 – 16.00

Kursgebühr: 220.-

Info + Anmeldung:

Iris Marquardt

06421/25084

01577 4336285

info@jsj-iris.de

www.jinshinjyutsu-in-marburg.de