



Wertschätzend in Kontakt kommen

Mit klarer Haltung zum erfolgreichen Miteinander

Wir alle haben ein Gefühl dafür, ob unser Gegenüber uns annimmt oder ablehnt. Von oben herab behandelt zu werden fühlt sich nie gut an. Schleichen sich Unsicherheiten ein, fühlt sich dies unangenehm an und stört den Kontakt. Wenn man aneinander vorbeiredet, oder in einen Machtkampf einsteigt, oder sich hilflos fühlt, ist es schwierig ein gemeinsames Ziel zu erreichen.

Als Unternehmerinnen sind wir auf gute Kontaktgestaltung angewiesen. Wir möchten das Vertrauen unserer Kunden gewinnen, da es die Basis für eine erfolgreiche Arbeit ist. Außerdem macht uns die Arbeit mehr Spaß, wenn wir offen und frei miteinander gemeinsame Ziele klären und gestalten.

Auch in privaten, familiären und anderen beruflichen Bereichen wie z.B. dem Netzwerken oder der kollegialen Zusammenarbeit ist eine wertschätzende Kommunikation auf Augenhöhe für ein gutes Miteinander bereichernd und erleichtert allen die Gestaltung konstruktiver Prozesse.

In diesem Seminar vermittelt die Referentin auf lebendige und lebensnahe Weise die Theorie der Grundhaltungen aus der Transaktionsanalyse. Durch kleine Übungen haben die Seminarteilnehmerinnen die Möglichkeit, die verschiedenen Arten, wie sie mit anderen in Kontakt kommen oder wie sie in Kontakt sind, zu erleben. Rollenspiele tragen dazu bei, die Dynamik zu erfahren, die sich jeweils aus den verschiedenen Verhaltensweisen entwickelt. Gleichzeitig üben alle zu beobachten und wahrzunehmen, was den feinen Unterschied von einer wertschätzenden und einer anderen Kommunikation ausmacht. Außerdem wächst das Bewusstsein, wie man sich und andere darin stabilisieren kann, wertschätzend im Kontakt zu sein.

Bei den Übungen zum sogenannten Drama-Dreieck erleben die Teilnehmerinnen eine Variante, wie Kommunikation schief laufen kann. Gemeinsam mit der Referentin werden sie analysieren, wo das Drama beginnt und welche Möglichkeiten es gibt, wieder erfolgreich aus ihm herauszukommen. So vertieft sich das Wissen von einer gelungenen Kommunikation von Mensch zu Mensch.

am: 16. November 2018

um: 14.30 – 18.30 Uhr

wo: Heilpraktikerschule Wegwarte Schwanallee 27-31 35037 Marburg

Kosten: 55 € / 40 € für U-Netz-Mitgliedsfrauen

Anmeldung über Unternehmerinnen-Netzwerk

Die Veranstaltung wird von der Wirtschaftsförderung des Landkreises Marburg-Biedenkopf finanziell unterstützt.

Die **Referentin Kathy Christina Pithan** ist als Theologin, Trauerrednerin und Heilpraktikerin für Psychotherapie seit zwölf Jahren mit Transaktionsanalyse unterwegs und bietet neben Trauerreden auch Beratung, Therapie und Seminare an. Sie ist begeistert davon, Menschen in ihrem eigenen Verstehen, Fühlen und Handeln neue Möglichkeiten zu eröffnen und sie liebt die Erfahrung gelungener Kontakte mit ihren Kunden, Klienten und Kolleginnen.



Unternehmerinnen-Netzwerk Marburg-Biedenkopf e.V.

Frankfurter Str. 59 35037 Marburg

Tel: 0 64 21 / 499 43 85 Email: netzwerk@u-netz-marburg.de