

2. Gesundheitstag **GrundGesund**

Sonntag 17.03.2019 ab 14 Uhr

im GrundTreff Wittelsberg - Hirtenwiesenstr. 16, 35085 Ebsdorfergrund

Der Frühling naht und bei vielen Menschen erwacht das Bedürfnis, in Bewegung zu kommen und den Körper von altem Ballast zu befreien, zu entschlacken und so wieder mehr Energie zu bekommen - das sind die Themen, denen wir uns an diesem Tag widmen wollen.

- Welche Möglichkeiten stehen uns dafür zur Verfügung?
- Warum ist ein Säure-Basen-Gleichgewicht für unseren Körper wichtig?
- Wie kann die moderne Energiemedizin Stoffwechselprozesse auf einfache und effektive Weise ankurbeln und so Heilungsprozesse kinderleicht unterstützen?
- Welche Bedeutung hat das Sonnenvitamin D für unsere Gesundheit und ist eine Einnahme überhaupt sinnvoll?

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich zu informieren, zu fragen, auszuprobieren - wir freuen uns auf Sie!



**Sie sind
herzlich
eingeladen!**

GrundGesund

Vortragsthemen:

Gesundheit und Wohlbefinden im Säure-Basen-Gleichgewicht

Veronika Musterer, Münster

Reformhausfach- und Naturarzneimittelberaterin

P. Jentschura International GmbH (P. Jentschura Produkte stehen zur Verkostung bereit)

Frühjahrsputz für Ihren Körper

Entschlacken, Entspannen und Regenerieren

Else Knaf, Rodgau

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hotline-Ärztin für sanza

Vitamin D - Die Bedeutung des Sonnenvitamins für Ihre Gesundheit

Dr. med. Michaela Kuhn, Wittelsberg

Fachärztin für Allgemeinmedizin, Osteopathie, Körperpsychotherapie und Naturheilverfahren

Veranstalter:

Heike Hämer
Zum Friedhof 12
35085 Ebsdorfergrund
Tel.06424/9210666

Dr.med.Michaela Kuhn
Am Stengler 10
35085 Ebsdorfergrund
Tel. 06424/924040

Martina Pilz
Zu den Linden 5
35085 Ebsdorfergrund
Tel. 06424/92297



Eintritt frei!

**Für Kaffee, Kuchen und
Getränke wird durch
die Bürgerhilfe
Ebsdorfergrund e.V.
und den Grundtreff
bestens gesorgt.**